

## Leitfragen zur Vorbereitung auf einen Langzeitlehrgang

Um einen Langzeitlehrgang zu bestehen, ist es wichtig einige Aspekte und kritische Punkte gründliche durch den Kopf gehen zu lassen.

Aus diesem Grund habe ich für meine Hörer des Podcasts „Im Fokus der beruflichen Bildung“ diese Leitfragen entworfen, die dir helfen soll, die wichtigsten Punkte im Blick zu behalten.

Wenn du die folgenden Punkte selbstkritisch und ehrlich beantwortest, dann wirst du eine Entscheidung erhalten und treffen können. Akzeptiere auch, wenn die Entscheidung eher negative ausgeprägt sein sollten, vielleicht sieht die Situation in ein paar Jahren oder Monaten ganz anders aus, um einen langen Lehrgang zu meistern. Fange vielleicht mit einem kurzen Lehrgang an, um sicher zu gehen, ob es für dich ist. AEVO (Ausbilderschein) wäre da eine gute Möglichkeit

Nicht jede Leitfrage ist eine geschlossene Frage (Ja oder Nein) und daher solltest du dir ausreichend Zeit lassen bei der Beantwortung Fragen.

Hast du Fragen oder bist du dir unsicher bei der Entscheidung, dann kannst du mir auch einen Termin vereinbaren und wir sprechen darüber. Dazu gehe bitte auf die Seite:

<https://kleinat.de/einzelunterricht/> und stelle eine Terminanfrage.

Nun viel Spaß bei der Erarbeitung der Antworten zu den Leitfragen.

### 1. Punkt: Lebenssituation:

- Passt der Lehrgang in meine aktuelle Lebenssituation?
  - Habe ich eine eigne Familie evtl. schon Kinder die mich täglich stark fordern?
  - Habe ich Personen in meinem Umfeld die pflegebedürftig sind?
  - Habe ich evtl. viel Freunde die meine Aufmerksamkeit brauchen?
  - Wäre mein Umfeld bereit, mich in meinem Vorhaben zu unterstützen?
  - Bin ich bereit, über einen Zeitraum von mehr als 24 Monaten auf Freizeitaktivitäten zu verzichten – gerade, wenn der Unterricht am Wochenende stattfindet?

### 2. Punkt: Zielbildung

- Berufliche Ziele
  - Welches berufliche Ziel möchte ich langfristig erreichen?
  - Kann ich in meinem jetzigen Betrieb / Unternehmen das erlernte anwenden?
  - Erlangung neuer Wissensbereiche ist für mich wichtig?
  - Ich strebe nach dem Abschluss einen Wechsel des Arbeitgebers an?
  - Bessere Chancen auf dem Arbeitsmarkt zu haben ist auch mein Ziel?
- Persönliches Interesse
  - Eigener Anspruch was Neues zu lernen
  - Auf dem neusten Stand des Berufsbildes bleiben
  - Neue Inspirationen erhalten
  - Ausbau der Kompetenzen

### 3. Punkt: Motivation

- Kann ich mich für neue Sachen und Dinge langfristig begeistern?
- Bin ich in der Lage komplexe Vorgänge nachhaltig zu verinnerlichen?
- Kann ich mich mit Aufgaben beschäftigen, wo ich viel tüfteln muss?
- Ich kann mich lange auf ein Thema fokussieren?
- Mach ich es nur weil mein Chef es möchte?
- Auch bei schönem Wetter mit viel Sonne bereit bin, zum Bildungsträger zu fahren oder Online an dem Kurs teilzunehmen?

### 4. Punkt: Stress / Belastung

- Mir ist bewusst, dass ich über einen langen Zeitraum von mehr als 24 Monaten mit dem Lehrgang zu tun habe werde, der mich in vielen Lebenssituationen stören kann
- Das ich mir selber, neben dem Lehrgang zusätzliches Wissen in Form eines Selbststudiums aneignen muss?
- Die Belastung im Alltag sehr hoch ist
  - o 40 Stunden beim Arbeitgeber
  - o Bis zu 20 Stunden für den Lehrgang
  - o Wochenenden mit am Schreibtisch verbringen werde, um die Menge an Lernstoff nachzuarbeiten
  - o Die Familie evtl. nicht dauerhaft den „Rücken“ frei hält und es dann zu stressigen Situationen in der Beziehung kommen kann

### 5. Punkt: Tagesablauf

- Ein strukturierter Alltag kann aufgebaut werden?
- Routinen mag ich als Mensch gerne und kann sie in der Situation aufbauen?
- Sicherstellung das ich jederzeit an den Unterrichtstage teilnehmen kann?
  - o Könnte Schichtdienst zu einem Problem werden?

### 6. Punkt: Kostenfaktor

- Kann ich mir die Fortbildung / Weiterbildung finanziell leisten?
  - o Ich habe das Geld für den gesamten Kurs bereits zusammengespart und habe dadurch keine monatlichen Einschränkungen
- Habe ich die Möglichkeit eine Förderung zu erhalten?
  - o BAFöG usw.
- Mir ist bewusst, wenn ich den Kurs nicht abschließe, dass mein Geld bis zu Zeitpunkt der Aufgabe weg ist?
- Mir ist bewusst, wenn ich eine Förderung in Anspruch genommen habe und abbreche, dass ich evtl. alle Gebühren zurückzahlen muss
- Mir ist klar, dass ich einige Kosten über den Lohnsteuerjahresausgleich zurückbekommen kann

Es gibt natürlich noch viele weitere Aspekte und Kriterien, die zu beachten sind, aber wenn die Mehrzahl der Fragen positiv beantworten kannst, dann bist du bereit für einen Lehrgang.

Wenn die Checkliste dir geholfen hat, dann schreibe mir gerne eine E-Mail an [podcast@kleinat.de](mailto:podcast@kleinat.de) und lasse es mich wissen.